



مركز العلاج البديل

إميل سمعان

0503133766

www.emile4u.com

الترابط الأسري



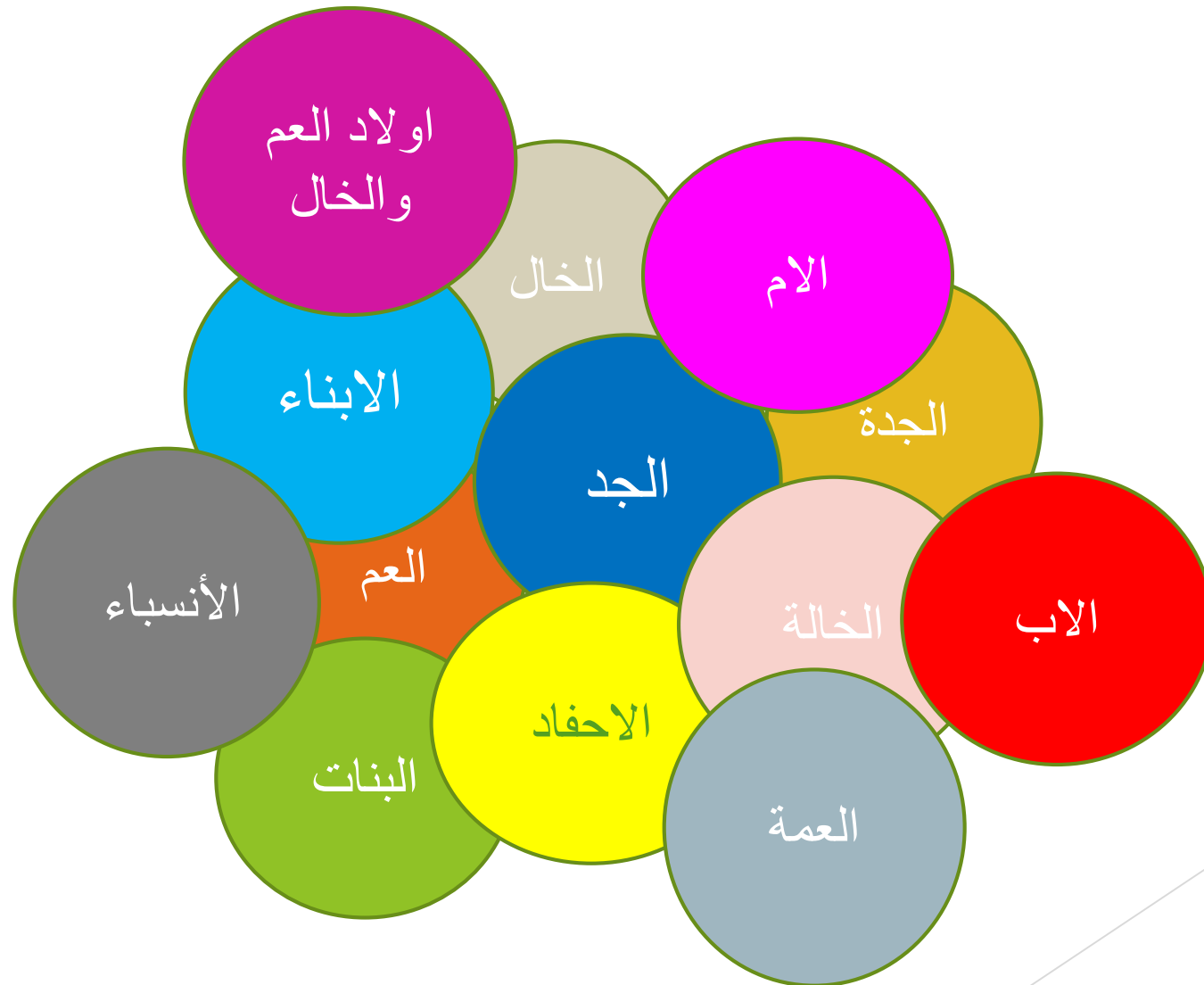
لماذا ترابط الأسري؟؟؟

- ▶ لأن العنف الأسري والمجتمعي في مجتمعنا العربي وللأسف أخذ بالارتفاع المستمر.
- ▶ حالات العنف والقتل الغير مبررة بارتفاع وتزايد مستمر.
- ▶ لأن الشباب والشابات لا يتلقون الارشاد عن الحياة الزوجية المستقبلية.
- ▶ لأنهم لا يعرفون على ماذا هم قادمون.

تعريف الأسرة:

- ▶ هي الخلية الأساسية في المجتمع.
- ▶ تتكون من أفراد تربط بينهم صلة القرابة.
- ▶ تساهم الأسرة في النشاط الاجتماعي في كل جوانبه العائلية، المادية والعقائدية.

ممن تتكوّن الخليّة:



ممن مكوّنة الأسرة:

سامية

سامي

رانية

مجيد



على أي أسس وقيم نبني الأسرة:

- ▶ أن تقوم هذه العلاقة على أسس سليمة من المحبة، المودة والرحمة.
- ▶ المسامحة والصفح.
- ▶ على العدل والإنصاف.
- ▶ الاحترام المتبادل.

مبنية على:

- ▶ تقسيم الواجبات بين الزوجين.
- ▶ تقسيم الواجبات بين الأولاد.
- ▶ معرفة الحقوق الشخصية لبناء مسؤولية وشراكة.
- ▶ الاحترام والحب المتبادل.

أمنية كل عائلة:

- ▶ أن يتربى الأولاد في جوٍ من الهدوء.
- ▶ التفاهم والمحبة بين الجميع.
- ▶ بعيدون عن المشاكل.
- ▶ دور الأهل بالرعاية والمسؤولية.
- ▶ النجاح بالتربية والتعليم.
- ▶ الصحة الجيدة.

النتيجة:

► من الطبيعي أنه كلما كانت العلاقات الأسرية إيجابية, كلما ساد جو الأسرة الوفاق, الترابط والتماسك بين أعضائها.

► في حين, عندما يسود جو الأسرة التنافر والتناحر وعدم الرغبة في تحمل المسؤوليات من قبل أفرادها, فإن ذلك سينعكس عليها سلباً.

العلاقة العائلية:

الأهل مع الأولاد

الأهل/الزوجين

الأبناء مع
بعضهم

وظيفة الأسرة:

توفير الحاجات المادية الضرورية
للأفراد (السكن, الغذاء, الكساء,
الدواء)

الاقتصادية

تتمثل في حفظ النوع البشري
عن طريق الإنجاب

البيولوجية

الأسرة

نقل قيم, عادات وتراث المجتمع. كيفية
التعامل والمساعدة بالمجتمع وكيفية حل
المشاكل.

الاجتماعية

الرعاية العائلية,
تربية وتنشئة جيل
صالح

النفسية/التربوية

كيف نقوي علاقة العائلة السعيدة:



المشاركة والمساهمة المادية:



اتخاذ قرار عائلي مشترك:



رحلة مشتركة:



قراءة قصة مشتركة:



لعب ومرح:



المناسبات السعيدة:



التسوق المشترك:



مشاهدة التلفاز:



تحضير وجبة غذاء مشتركة:



حنان الأسرة والعائلة:



كيف نقوي الترابط الأسري:

- ▶ ممارسة رياضة المشي أو التنزه بالطبيعة.
- ▶ القراءة أو المطالعة المشتركة.
- ▶ تناول وجبات الطعام العائلي.
- ▶ مشاركة بالنقاش أو محادثة يومية بين أفراد الأسرة.

تتمة:

- ▶ التسوّق العائلي.
- ▶ إعداد وجبات غذائية مشتركة.
- ▶ النقاش واتخاذ القرار المشترك.
- ▶ مشاهدة برامج تلفزيونية مشتركة.

شكراً على الإصغاء

كنت معكم

إميل سمعان

مركز العلاج البديل

0503133766

www.emile4u.com